

# DÉVELOPPER SA POSTURE DE LEADERSHIP

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre à chacun.e de prendre conscience de ce qui fonde la posture de leadership,
- Identifier ses axes de force et de faiblesse grâce au modèle de leadership de DILTS,
- Prendre conscience de sa posture en termes de présence physique et charismatique,
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité managériale.

## SESSION LANDES / PAYS BASQUE



## LES PLUS DE LA FORMATION

- **Une formation sur trois mois** pour aider à la transformation de la réalité managériale,
- **Un groupe de max 6 participants** qui permet du sur-mesure,
- **Une heure d'accompagnement** individualisé pour plus d'approfondissement.

### Prochaine session :



30 mars après-midi et 31 mars 2026  
1 heure individuelle fin avril  
Suivi et bouclage de formation le 26 mai

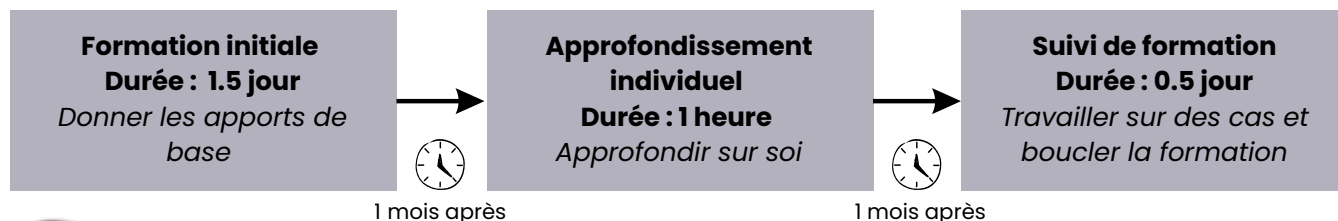
### Coût de la formation :



**1500€** HT ou net de taxe pour les 15 heures (*Possibilité de financement par les OPCO*)

### LES FONDEMENTS DE LA FORMATION :

- Un temps d'**apports type formation** (acquérir du savoir)
- Un temps d'émergence à partir de soi ou de **réflexion sur soi** (se développer)
- Un temps de **partage en petit groupe** (apprendre des autres et se connaître dans la relation)
- Un temps d'**Accompagnement Formation Individualisé** (1h) avec le coach formateur



Christophe CABANNE  
**Coach et formateur**



**Lieu de la formation: Le Helder Distribution**  
481 RUE DU MARAIS D'ORX  
40230 SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE