



# Mieux gérer son énergie et celle de son équipe

Gérant, coach et formateur : Christophe CABANNE

Mobile : 06 79 82 68 14

Mail : [christophe.cabanne@humanis-step.com](mailto:christophe.cabanne@humanis-step.com)

Assistance Administratif : Anne SCANTAMBURLO

Tél. : 05 61 13 71 79 / Mail : [admin@humanis-step.com](mailto:admin@humanis-step.com)

## NOS MODALITES D' ENGAGEMENTS POUR VOUS GARANTIR DES FORMATIONS DE QUALITE

### OBJECTIFS

- Prendre conscience de ce qui fonde le niveau d'énergie au travail,
- Prendre du recul sur le niveau d'énergie et comment l'influencer positivement,
- Connaître quelques techniques pour mobiliser l'énergie de son collectif,
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité

### PRE-REQUIS

- Être en position de management direct ou transversal
- Avoir complété le questionnaire Klaxoon en entrée de formation (Qualiopi)

### MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Inscription via le calendrier des formations disponible sur notre site, par mail : [admin@humanis-step.com](mailto:admin@humanis-step.com) ou par tél au 05 61 13 71 79
- RGPD – Conservation des données : 5 ans maximum
- Délais d'accès disponibles sur le site internet.

### FORMATEUR

- Christophe CABANNE
- CV et qualifications vérifiés et à disposition
- OF à jour de ses cotisations fiscales et sociales
- Signataire du Manuel Qualité (certifié Qualiopi depuis juillet 2020)

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Utilisation de Klaxoon
- Divers jeux créés pour l'occasion
- Travail sur des situations réelles des participants

### MODALITES D'EVALUATION

- Le processus d'évaluation est assuré pendant et à l'issue de la formation, au travers d'outils comme les QCM, Quizz, mises en situation ou questionnaire final

### LIEU DE LA FORMATION

- Dans les locaux d'Humanis Step: 14, Avenue de l'Europe 31520 Ramonville Saint-Agne
- L'heure individualisée peut se faire à Ramonville ou à distance.

### DUREE DE LA FORMATION

#### 15 heures en trois temps :

- Session d'apport en une journée et demie (10h30)
- Session d'approfondissement individualisé (1h)
- Session de bouclage et d'approfondissement collectif (3h30)

### EVALUATION CONTINUE ANNUELLE

- Recueil de la satisfaction des participants sur klaxoon.com
- Evaluation régulière via le « Conseil d'Amélioration de la Qualité »

### ACCESSIBILITE HANDICAP

- Formation ouverte à tous
- Si PSH, merci de nous consulter
- Prise en compte des besoins spécifiques des participants à discuter en amont
- Politique handicap accessible sur le site web

### TARIFS

- 1500€ HT/pers.
- Possibilité de financement par les OPCO