

# MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MANAGER GRÂCE À L'ÉNNEAGRAMME

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le modèle de l'Ennéagramme en lien avec les "centres d'intelligence"
- Comprendre chaque type et leur dynamique pour mieux me comprendre et mieux comprendre mes interlocuteurs.
- Se doter de repères pour mieux collaborer et s'ajuster au quotidien
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité managériale

## LES PLUS DE LA FORMATION

- **Une formation sur deux mois** pour aider à la transformation de la réalité managériale,
- **Un groupe de six participants** qui permet du sur-mesure,
- **Une heure d'accompagnement** individualisé pour plus d'approfondissement.

## Calendrier de la formation :



7 juillet après-midi et 8 juillet 2025  
Une heure individuelle en juillet ou août  
Suivi de formation le 29 septembre 2025

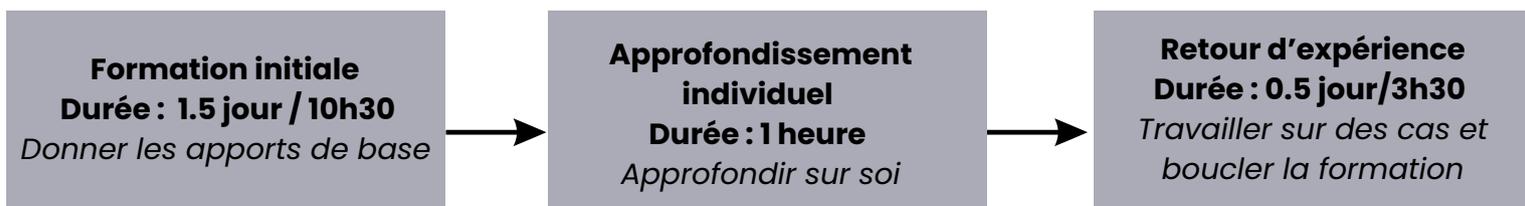
## Coût de la formation :



**1500€** HT ou net de taxe pour les 15 heures avec une *possibilité de financement par les OPCO*

## LES FONDEMENTS DE LA FORMATION :

- Un temps d'**apports type formation** (acquérir du savoir)
- Un temps d'émergence à partir de soi ou de **réflexion sur soi** (se développer)
- Un temps de **partage en petit groupe** (apprendre des autres et se connaître dans la relation)
- Un temps d'**Accompagnement Formation Individualisé** (1h) avec le coach formateur



Christophe CABANNE  
**Coach et formateur**



**Lieu de la formation: Humanis Step,**  
Parc Technologique du canal  
14 Avenue de l'Europe  
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE

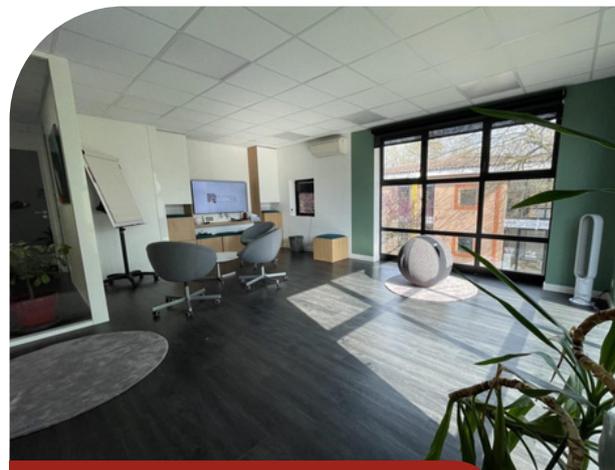
# MANAGER SON ÉNERGIE ET CELLE DE SON ÉQUIPE

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prendre conscience de ce qui fonde le niveau d'énergie au travail,
- Prendre du recul sur le niveau d'énergie et comment l'influencer positivement,
- Connaître quelques techniques pour mobiliser l'énergie de mon collectif,
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité managériale.

## LES PLUS DE LA FORMATION

- **Une formation sur deux mois** pour aider à la transformation de la réalité managériale,
- **Un groupe de six participants** qui permet du sur-mesure,
- **Une heure d'accompagnement** individualisé pour plus d'approfondissement.



### Calendrier de la formation :

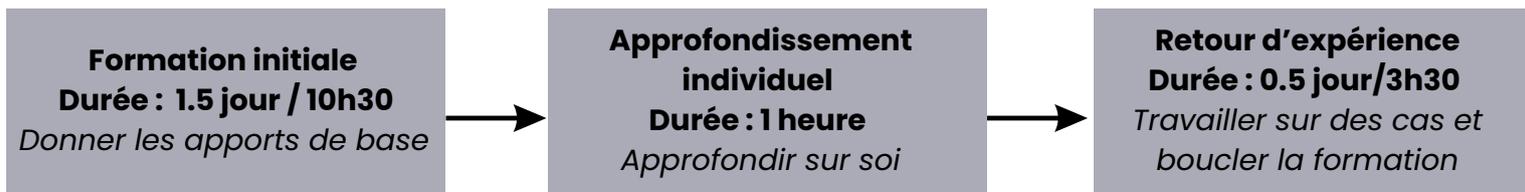
15 juillet après-midi et 16 juillet 2025  
Une heure individuelle le mois d'août  
Suivi de formation le 22 septembre 2025

### Coût de la formation :

 **1500€** HT ou net de taxe pour les 15 heures  
Possibilité de financement par les OPCO

## LES FONDEMENTS DE LA FORMATION :

- Un temps d'**apports type formation** (acquérir du savoir)
- Un temps d'émergence à partir de soi ou de **réflexion sur soi** (se développer)
- Un temps de **partage en petit groupe** (apprendre des autres et se connaître dans la relation)
- Un temps d'**Accompagnement Formation Individualisé** (1h) avec le coach formateur



Christophe CABANNE  
**Coach et formateur**



**Lieu de la formation: Humanis Step,**  
Parc Technologique du canal  
14 Avenue de l'Europe  
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE

# DÉVELOPPER SA POSTURE DE LEADERSHIP

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre à chacun.e de prendre conscience de ce qui fonde la posture de leadership,
- Identifier ses axes de force et de faiblesse grâce au modèle de leadership de DILTS,
- Prendre conscience de sa posture en termes de présence physique et charismatique,
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité managériale.

## LES PLUS DE LA FORMATION

- **Une formation sur quatre mois** pour aider à la transformation de la réalité managériale,
- **Un groupe de six participants** qui permet du sur-mesure,
- **Une heure d'accompagnement** individualisé pour plus d'approfondissement.

### Calendrier de la formation :



15 septembre après-midi et 16 septembre 2025  
1 heure individuelle fin octobre  
suivi de formation le 18 novembre

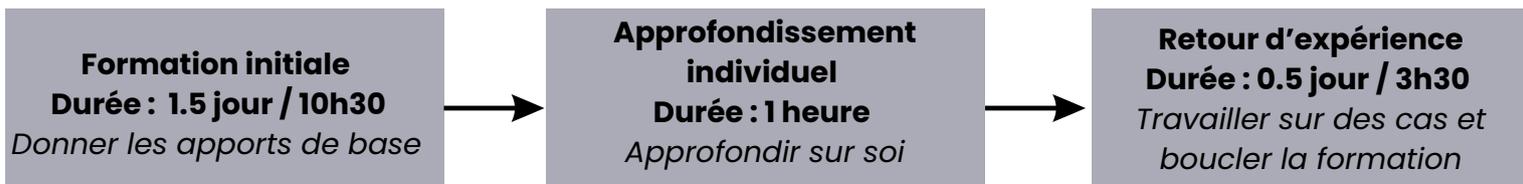
### Coût de la formation :



**1500€** HT ou net de taxe pour les 15 heures (*Possibilité de financement par les OPCO*)

## LES FONDEMENTS DE LA FORMATION :

- Un temps d'**apports type formation** (acquérir du savoir)
- Un temps d'émergence à partir de soi ou de **réflexion sur soi** (se développer)
- Un temps de **partage en petit groupe** (apprendre des autres et se connaître dans la relation)
- Un temps d'**Accompagnement Formation Individualisé** (1h) avec le coach formateur



Christophe CABANNE  
**Coach et formateur**



**Lieu de la formation: Humanis Step,**  
Parc Technologique du canal  
14 Avenue de l'Europe  
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE