

## LES PLUS DE LA FORMATION

- **Une formation sur deux mois** pour aider à la transformation de la réalité managériale,
- **Un groupe de six participants** qui permet du sur-mesure,
- **Une heure d'accompagnement** individualisé pour plus d'approfondissement.

# MANAGER SON ÉNERGIE ET CELLE DE SON ÉQUIPE

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prendre conscience de ce qui fonde le niveau d'énergie au travail,
- Prendre du recul sur le niveau d'énergie et comment l'influencer positivement,
- Connaître quelques techniques clés pour mobiliser l'énergie de son collectif,
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité managériale.

### Calendrier de la formation :

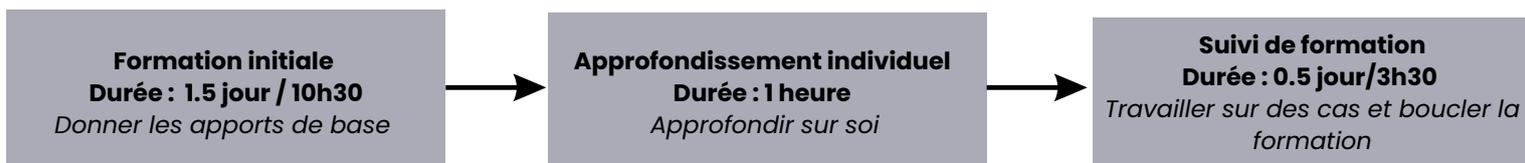
 24 mars après-midi et 25 mars 2025  
Une heure individuelle entre le 7 et le 11 avril  
Suivi de formation le 19 mai après-midi

### Coût de la formation :

 **1500€** les 15 heures y compris les supports et les pauses et repas  
*Possibilité de financement par les OPCO*

## LES FONDEMENTS DE LA FORMATION :

- Un temps d'**apports type formation** (acquérir du savoir)
- Un temps d'émergence à partir de soi ou de **réflexion sur soi** (se développer)
- Un temps de **partage en petit groupe** (apprendre des autres et se connaître dans la relation)
- Un temps d'**Accompagnement Formation Individualisé** (1h) avec le coach formateur



Christophe CABANNE  
**Coach et formateur**



**Lieu de la formation: Humanis Step,**  
Parc Technologique du canal  
14 Avenue de l'Europe  
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE