

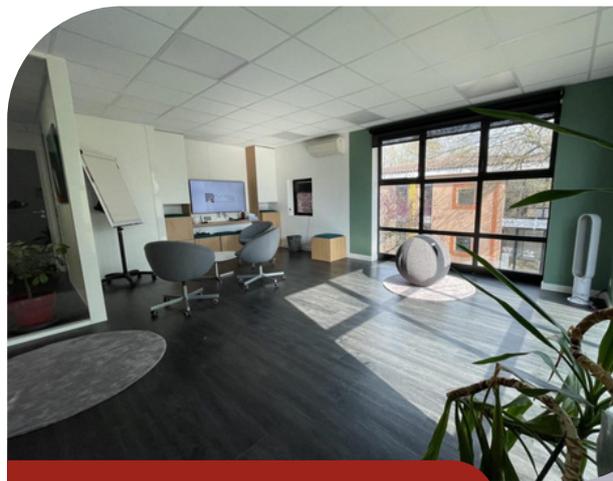
MANAGER EN CONCILIANT BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le bien-être au travail et ses liens avec la performance de l'équipe,
- Acquérir des techniques et pour améliorer le bien-être des collaborateurs,
- Prendre conscience de ce qui fonde son propre bien-être au tant que manager
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité

LES PLUS DE LA FORMATION

- **Une formation sur deux mois** pour aider à la transformation de la réalité managériale,
- **Un groupe de six participants** qui permet du sur-mesure,
- **Une heure d'accompagnement** individualisé pour plus d'approfondissement.



Calendrier de la formation :

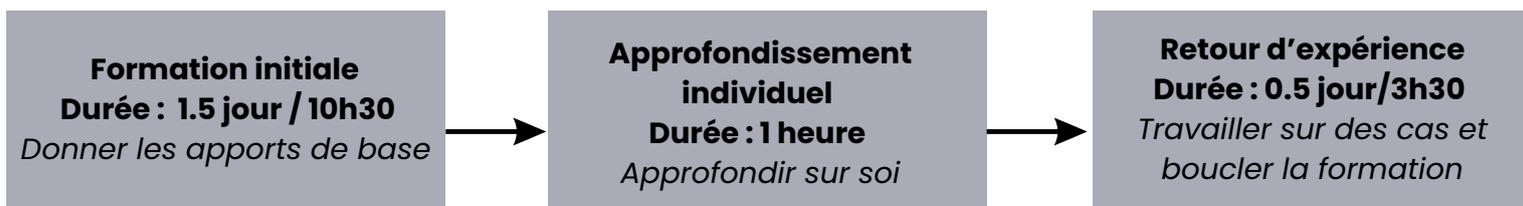
 13 octobre après-midi et 14 octobre 2025
Une heure individuelle le mois de novembre
Suivi de formation le 2 décembre 2025

Coût de la formation :

 **1500€** HT ou net de taxe pour les 15 heures avec une *possibilité de financement par les OPCO*

LES FONDEMENTS DE LA FORMATION :

- Un temps d'**apports type formation** (acquérir du savoir)
- Un temps d'émergence à partir de soi ou de **réflexion sur soi** (se développer)
- Un temps de **partage en petit groupe** (apprendre des autres et se connaître dans la relation)
- Un temps d'**Accompagnement Formation Individualisé** (1h) avec le coach formateur



Christophe CABANNE
Coach et formateur



Lieu de la formation: Humanis Step,
Parc Technologique du canal
14 Avenue de l'Europe
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE