

# MANAGER EN S'APPUYANT SUR L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer sa conscience des émotions et de leur rôle dans un environnement professionnel
- Comprendre les composantes de l'Intelligence émotionnelle, en particulier en tant que manager
- Mieux appréhender ses émotions et celles des autres pour mieux manager au quotidien
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité managériale

## LES PLUS DE LA FORMATION

- **Une formation sur deux mois** pour aider à la transformation de la réalité managériale,
- **Un groupe de six participants** qui permet du sur-mesure,
- **Une heure d'accompagnement** individualisé pour plus d'approfondissement.



## Calendrier de la formation :



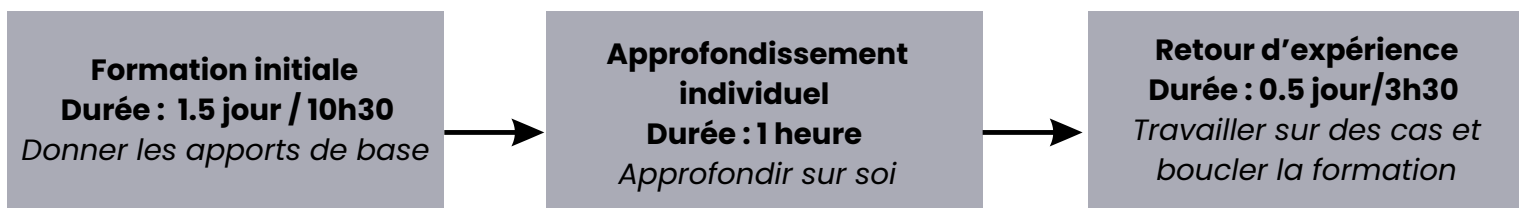
## Coût de la formation :



**1500€** HT ou net de taxe pour les 15 heures avec une *possibilité de financement par les OPCO*

## LES FONDEMENTS DE LA FORMATION :

- Un temps d'**apports type formation** (acquérir du savoir)
- Un temps d'émergence à partir de soi ou de **réflexion sur soi** (se développer)
- Un temps de **partage en petit groupe** (apprendre des autres et se connaître dans la relation)
- Un temps d'**Accompagnement Formation Individualisé** (1h) avec le coach formateur



Christophe CABANNE  
**Coach et formateur**



**Lieu de la formation: Humanis Step,**  
Parc Technologique du canal  
14 Avenue de l'Europe  
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE