



# Manager son énergie et celle de son équipe

**NOS MODALITES D' ENGAGEMENTS  
POUR VOUS GARANTIR DES FORMATIONS DE QUALITE**

Gérant, coach et formateur : Christophe CABANNE  
Mobile : 06 79 82 68 14  
Mail : [christophe.cabanne@humanis-step.com](mailto:christophe.cabanne@humanis-step.com)  
Assistance Administratif : Anne SCANTAMBURLO  
Tél. : 05 61 13 71 79 / Mail : [admin@humanis-step.com](mailto:admin@humanis-step.com)

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de ce qui fonde le niveau d'énergie au travail,
- Prendre du recul sur le niveau d'énergie et comment l'influencer positivement,
- Connaitre quelques techniques pour mobiliser l'énergie de son collectif,
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité

## PRE-REQUIS

- Être en position de management direct ou transversal
- Avoir complété le questionnaire Klaxoon en entrée de formation (Qualiopi)

## MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Modalité d'accès :
- Inscription via le calendrier des formations disponible sur notre site
  - Inscription pour la session du 24 mars après-midi et du 25 mars 2025
  - Une heure entre le 7 et 11 avril
  - Suivi de formation le 19 mai après-midi 2025
- RGPD – Conservation des données : 5 ans au plus

## FORMATEUR

- Christophe CABANNE
- CV et qualifications vérifiés et à disposition
- OF à jour de ses cotisations fiscales et sociales
- Signataire du Manuel Qualité (certifié Qualiopi depuis juillet 2020)

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Utilisation de Klaxoon
- Divers jeux créés pour l'occasion
- Travail sur des situations réelles des participants

## MODALITES D'EVALUATION

- Le processus d'évaluation est assuré pendant et à l'issue de la formation, au travers d'outils comme les QCM, Quizz, mises en situation ou questionnaire final

## LIEU DE LA FORMATION

- Dans les locaux d'Humanis Step:14, Avenue de l'Europe 31520 Ramonville Saint-Agne
- L'heure individualisée peut se faire à Ramonville ou à distance.

## DUREE DE LA FORMATION

- 15 heures en trois temps :**
- Session d'apport en une journée et demie (10h30)
  - Session d'approfondissement individualisé (1h)
  - Session de bouclage et d'approfondissement collectif (3h30)

## EVALUATION CONTINUE ANNUELLE

- Recueil de la satisfaction des participants sur klaxoon.com
- Evaluation régulière via le « Conseil d'Amélioration de la Qualité »

## ACCESSIBILITE HANDICAP

- Formation ouverte à tous
- Si PSH, merci de nous consulter
- Prise en compte des besoins spécifiques des participants à discuter en amont
- Politique handicap accessible sur le site web

## TARIFS

- 1500€ HT/pers.
- Possibilité de financement par les OPCO