



# Manager en conciliant bien-être et performance

## NOS MODALITES D' ENGAGEMENTS POUR VOUS GARANTIR DES FORMATIONS DE QUALITE

Gérant, coach et formateur : Christophe CABANNE  
Mobile : 06 79 82 68 14  
Mail : [christophe.cabanne@humanis-step.com](mailto:christophe.cabanne@humanis-step.com)  
Assistance Administratif : Anne SCANTAMBURLO  
Tél. : 05 61 13 71 79 / Mail : [admin@humanis-step.com](mailto:admin@humanis-step.com)

### OBJECTIFS

- Comprendre le bien-être au travail et ses liens avec la performance de l'équipe,
- Acquérir des techniques et pour améliorer le bien-être des collaborateurs,
- Prendre conscience de ce qui fonde son propre bien-être au tant que manager
- Travailler sur des cas concrets pris dans la réalité de chacun.e pour changer sa réalité

### PRE-REQUIS

- Être en position de management direct ou transversal
- Avoir complété le questionnaire Klaxoon en entrée de formation (QUALIOPI)

### MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Modalité d'accès :
- Inscription via le calendrier des formations disponible sur notre site
  - Inscription pour la session du 17 mars après-midi et du 18 mars 2024
  - Une heure entre le 28 avril et 2 mai
  - Suivi de formation le 29 mai 2024
- RGPD – Conservation des données : 5 ans au plus

### FORMATEUR

- Christophe CABANNE
- CV et qualifications vérifiés et à disposition
- OF à jour de ses cotisations fiscales et sociales
- Signataire du Manuel Qualité (certifié Qualiopi depuis juillet 2020)

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Utilisation de Klaxoon
- Divers jeux créés pour l'occasion
- Travail sur des situations réelles des participants

### MODALITES D'EVALUATION

- Le processus d'évaluation est assuré pendant et à l'issue de la formation, au travers d'outils comme les QCM, Quizz, mises en situation ou questionnaire final

### LIEU DE LA FORMATION

- Dans les locaux d'Humanis Step: 14, Avenue de l'Europe 31520 Ramonville Saint-Agne
- L'heure individualisée peut se faire à Ramonville ou à distance.

### DUREE DE LA FORMATION

- 15 heures en trois temps :**
- Temps d'apport en une journée et demie (10h30)
  - Un temps d'approfondissement individualisé (1h)
  - Un temps de bouclage et d'approfondissement collectif (3h30)

### EVALUATION CONTINUE ANNUELLE

- Recueil de la satisfaction des participants sur klaxoon.com
- Evaluation régulière via le « Conseil d'Amélioration de la Qualité »

### ACCESSIBILITE HANDICAP

- Formation ouverte à tous
- Si PSH, merci de nous consulter
- Prise en compte des besoins spécifiques des participants à discuter en amont
- Politique handicap accessible sur le site web

### TARIFS

- 1500€ HT/pers.
- Possibilité de financement par les OPCO